



**„Das Leben ist wie ein Baum:
Yoga ist die Wurzel,
und Frieden ist die Frucht“**

(Yoga Zitat: unbekannt)

Daniela Ruf
Bamberger Str.60
91301 Forchheim

Tel. 09191 979153
mobil 0175 9314782
www.yoga-forchheim.de
daniela@yogaruf.de

Nach den Pfingstferien, ab 24.06.2025, beginnen sechs neue Präsenzkurse.

Die Kursdauer beträgt fünf Wochen.

Kosten: **50,- Euro/Kurs**

Ort: **Bamberger Straße 60a**

Start ist jeweils am

Dienstag-1,	24.06.25,	18:00 - 19:30 Uhr	(Ende am 22.07.25)
Dienstag-2,	24.06.25,	19:40 - 21:10 Uhr	(Ende am 22.07.25)
Mittwoch,	25.06.25,	08:30 - 10:00 Uhr	(Ende am 23.07.25)
Donnerstag-1,	26.06.25,	17:45 - 19:15 Uhr	(Ende am 24.07.25)
Donnerstag-2,	26.06.25,	19:25 - 20:55 Uhr	(Ende am 24.07.25)
Freitag,	27.06.25,	08:30 - 10:00 Uhr	(Ende am 25.07.25)

Ein späterer Einstieg ist möglich, solange die max. Teilnehmerzahl nicht erreicht ist. Nur das Ende ist fest. Versäumte Stunden können in Absprache auch an einem anderen Wochentag innerhalb der Kursdauer nachgeholt werden.

Die nächsten Kurse starten eine Woche nach den Sommerferien, ab 23. September 2025.

Vielen Dank, Daniela Ruf.

Forchheim, 31.05.2025