Daniela Ruf
Bamberger Str.60
91301 Forchheim

Tel. 09191 979153
mobil 0175 9314782
www.yoga-forchheim.de
daniela@yogaruf.de

„Mögest Du gesegnet sein mit Wärme in Deinem Zuhause, Liebe in Deinem Herzen, Frieden in Deiner Seele und Freude in Deinem Leben."

(irischer Segenswunsch)

Eine Woche nach den Herbstferien beginnen sechs neue Präsenzkurse.

Die Kursdauer beträgt sechs Wochen.

Kosten: **60,- Euro/Kurs**

Ort: **Bamberger Straße 60a**

Start ist jeweils am

Dienstag-1,	10.11.26,	18:00 - 19:30 Uhr	(Ende am 15.12.26)
Dienstag-2,	10.11.26,	19:40 - 21:10 Uhr	(Ende am 15.12.26)
Mittwoch,	11.11.26,	08:30 - 10:00 Uhr	(Ende am 16.12.26)
Donnerstag-1,	12.11.26,	17:45 - 19:15 Uhr	(Ende am 17.12.26)
Donnerstag-2,	12.11.26,	19:25 - 20:55 Uhr	(Ende am 17.12.26)
Freitag,	13.11.26,	08:30 - 10:00 Uhr	(Ende am 18.12.26)

Ein späterer Einstieg ist möglich, solange die max. Teilnehmerzahl nicht erreicht ist. Nur das Ende ist fest. Versäumte Stunden können in Absprache auch an einem anderen Wochentag innerhalb der Kursdauer nachgeholt werden.

Die nächsten Kurse starten nach den Weihnachtsferien, ab 12. Januar 2027

Vielen Dank, Daniela Ruf.

Forchheim, 24.10.2026